



PLANNING DES COURS

SAISON 2026 / 2027

Reprise des cours le 14 Septembre 2026
Accueil et inscriptions du 8 au 10 Septembre - 18h -20h

LUNDI

- 18h30 • Pilates
- 19h30 • Rock Basics - Débutant
- 18h30 • Talons débutant

MARDI

- 18h15 • Stretching
- 19h05 • Salsa On1 - Intermédiaire
- 20h05 • Salsa On2
- 21h05 • Atelier chorégraphique Salsa On2 - 1h30*

MERCREDI

- 18h00 • Hip Hop Ado / Dancehall
- 19h00 • Zumba
- 20h00 • Talons tous niveaux
- 21h00 • Salsa - Débutant

JEUDI

- 18h10 • Pilates Petit Matériel
- 19h00 • Rock «Passes & Sociale»
- 20h00 • West Coast Swing - Débutant
- 21h00 • Rock «Mets du Swing dans ton Rock»

SAMEDI

- 9h45 • Pilates
- 10h45 • Zumba

* Atelier chorégraphique : accès sur validation du professeur.

Sur demande : animation d'enterrement de vie de jeune fille, danse d'ouverture de bal de noce, cohésion de groupe...

16DANSE by Salina...

c'est des professeurs reconnus et diplômés pour t'assurer une évolution rapide, avec des bases solides en danse et en remise en forme.

Au Studio, tu apprends les codes pour danser avec tout le monde et partout (social).

Des cours de danse à 2, mais pas que : des cours de fit', Talons, ado... il y en a pour toute la famille !
Viens essayer un encadrement de qualité en toute convivialité !



Suivez-nous sur les réseaux !

Studio 16Danse

121 rue d'Angoulême, 16400 Puymoyen
16danse@gmail.com
www.16danse.fr

Renseignements au

06 50 95 49 04

1er COURS
GRATUIT !



Studio de
danse à 2

& remise
en forme

