

PLANNING 2025//2026

Reprise des cours à partir du 08/09/2025

LUNDI

18h-18h45
JUMPING FITNESS

19h-19h45
PILATES

20h-21h
ROCK 1

21h-22h
SALSA 1

MARDI

17h15-18h
EVEIL (4-6 ans)

18h15-19h
STRETCH BARRE

19h05-20h05
SALSA ON1

20h05-21h05
SALSA ON2

21h05-22h05
Atelier choré. SALSA*

MERCREDI

18h-19h
HIP HOP (à partir de 11 ans)

20h-21h
HEELS (tous niveaux)

19h-19h55
ZUMBA

JEUDI

18h05-18h50
PILATES mat.

19h-20h
ROCK N2

20h-21h
SOLO SWING

21h-22h
Atelier choré. ROCK*

SAMEDI

10h-10h45
PILATES

11h-11h55
ZUMBA

**avis du professeur requis*

SUR DEMANDE

Salina s'adapte à toutes vos demandes : animation d'enterrement de vie de jeune fille, préparation de danse d'ouverture de bal, cohésion de groupe en entreprises, événementiel...