

PLANNING 2025//2026

Reprise des cours à partir du 08/09/2025

LUNDI	MARDI
18h-18h45 JUMPING FITNESS	17h15-18h EVEIL (4-6 ans)
19h-19h45 PILATES	18h15-19h STRETCH BARRE
20h-21h ROCK 1	19h05-20h05 SALSA ON1
21h-22h SALSA 1	20h05-21h05 SALSA ON2
	21h05-22h05 Atelier choré. SALSA*

MERCREDI	
18h-19h HIP HOP (à partir de 11 ans)	19h-19h55 ZUMBA
20h-21h HEELS (tous niveaux)	21h-22h HEELS (débutants)

JEUDI	SAMEDI
17h-18h DANSE KIDS (7-10 ans)	10h-10h45 PILATES
18h05-18h50 PILATES mat.	11h-11h55 ZUMBA
19h-20h ROCK N2	
20h-21h SOLO SWING	
21h-22h Atelier choré. ROCK*	

*avis du professeur requis

SUR DEMANDE

Salina s'adapte à toutes vos demandes : animation d'enterrement de vie de jeune fille, préparation de danse d'ouverture de bal, cohésion de groupe en entreprises, événementiel...