

# Planning 2016/2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cours particuliers(*)			Cours particuliers(*)		
18h00 - 18h45 <b>Jumping</b>		16h00 - 16h45 <b>Zumba Kids</b>			10h00 - 10h45 <b>Jumping</b>
19h00 - 20h30 <b>Danse de Salon 2</b>	19h15 - 20h15 <b>Salsa 1</b>	18h30 - 19h15 <b>Jumping</b>	19h00 <b>Latines solo</b>	19h00 - 20h30 <b>Show-Dance</b>	11h00 - 12h00 <b>Zumba</b>
20h30 - 21h30 <b>Kizomba 1</b>	20h15 - 21h15 <b>Salsa 2</b>	19h30 - 20h30 <b>Zumba</b>	20h00 <b>Rock</b>	1 fois / mois <b>Bachata Salsa Kizomba PARTY</b>	Stages et Cours particuliers(*)
21h30 - 22h30 <b>Kizomba 2</b>	21h15 - 22h15 <b>Bachata</b>	20h45 - 22h15 <b>Danse de Salon 3</b>	21h00 <b>Danse de Salon 1</b>		

(\*)sur demande



121 rue d'Angoulême  
16400 PUYMOYEN  
06 50 95 49 04  
www.16danse.fr

**16 Danse** by Satina



N'hésitez pas, faites moi part de vos besoins et travaillons ensemble !!!  
- Cours collectifs  
- Cours particuliers (tarif sur demande)  
- Stages, Soirées dansantes...  
Perfectionnement, enterrement de vie de jeune fille, ouverture de bal, comités d'entreprises...

## Cours proposés :

Osez, dansez, vibrez...

Saison 2016/2017

Rock

Jumping Fitness

Salsa

Valse

Kizomba

Bachata

ZUMBA®



Cours enfants/adultes

Je vous accueille dans mon studio de 250 m<sup>2</sup> à Puymoyen pour vous faire découvrir le monde de la danse à 2, mais pas seulement...

Passionnée par la danse depuis mon enfance, j'ai commencé par l'incontournable cours de danse classique, suivi par le modern jazz et le contemporain.

A mes 19 ans je me tourne vers les danses de salon. Dans le même temps, je me lance dans le monde de la compétition amateur en standard et danses latines.



Les titres s'enchaînent

- Triple championne de France en latines
- Championne de France en standard,
- Finaliste aux championnats du Monde et d'Europe



Durant cette période, j'enseigne les danses de salon et danses latino.

En décembre 2011, je suis la formation pour devenir instructeur ZUMBA®.

En 2016, je découvre le JUMPING FITNESS et décide de lancer les cours au sein du studio.

Aujourd'hui, je mets à votre disposition toutes mes compétences et vous propose un éventail de cours afin que chacun s'y retrouve. Alors n'hésitez plus et venez partager mes passions.

*Salina*

## Cours Latino

### Salsa

Un cours dédié uniquement à la Salsa Portoricaine, vous danserez sur le premier temps et apprendrez des passes afin de pouvoir vous faire plaisir sur le Dancefloor !



Deux niveaux proposés, durée : 1h/semaine

### Bachata / Kizomba

Choisissez 1 danse ou 2, elles vous transporteront ailleurs. Dans ces cours, «se laisser guider» prend tout son sens...

### Latines Solo

Vous êtes seul? Ce cours est fait pour vous, apprenez les basiques du Chacha, Salsa, Bachata, Rock,...

Plus aucune danse n'aura de secret pour vous!

Durée : 1h/semaine

## Danses de salon

Vous aimeriez danser mais vous n'osez pas?

Dans ce cours vous apprendrez des enchaînements simples de rock, Valse, Tango... qui vous permettront d'évoluer rapidement sur une piste de danse.

Durée : 1h30/semaine.

Cours enfants et adultes.

### Show Dance

Vous aimez le spectacle, les chorégraphies élaborées en couple ou en solo.

Rejoignez nous pour apprendre à faire le Show!

Durée : 1h30/semaine

Avis du professeur requis.

### Rock Only

Vous voulez apprendre uniquement le Rock et vous perfectionner dans cette danse?

Rejoignez nous...

## Forme

### Zumba®

Etes-vous prêts à faire la fête, pour être en forme? Oui? Alors n'hésitez plus, rejoignez nous.

Plusieurs horaires proposés, cours enfants et adultes.

Durée 1h.



### Jumping Fitness

Essayez, vous ne pourrez plus vous en passer. Nouveau concept fitness exclusif sur Angoulême. Durée 45mn.



## TARIFS DES COURS

Frais d'inscription à l'année par personne : 15€ à régler en début de saison

	Cours Latino (salsa ou bachata ou kizomba) ou Rock Only		Danses de Salon		Zumba®		Jumping Fitness	
	Ind.	Couple	Ind.	Couple	1 cours	Illimité	1 cours	2 ou 3 cours
1 cours	15€	25€	15€	25€	8€ <sup>10</sup>		10€	
10 cours	100€	170€	130€	200€	70€ <sup>75</sup>		90€	
Annuel	220€ <sup>260</sup>	400€ <sup>460</sup>	265€ <sup>290</sup>	450€ <sup>490</sup>	240€ <sup>260</sup>	260€ <sup>460</sup>	300€* (7.89€/séance)	480€** (6.31€/séance)
Pass Illimité Annuel	680€ / personne (pour toute activité et réservation de trampoline 1 fois / semaine)							

\*réservation pour 1 séance / semaine à l'année

\*\*réservation pour 2 séances / semaine à l'année