

[Grand-Angoulême](#)[Pays de Cognac](#)[Pays Angoumois](#)[Sud-Barbezieux](#)[Pays Ruffécois](#)[Charente Limousine](#)[CL, l'info au quotidien](#)

Web-docu au cœur de Charente Libre

[Festival du film francophone 2012](#)

Toutes les infos sur le 5e FFA

[Auto](#)[Immo](#)[Emploi](#)[Légales](#)24 Août 2012 | 16h11
Mis à jour | 16h22

Salina Boufedji-Barreaux fait école de sa passion [Publi-Info]

Passionnée par la danse depuis son enfance, lauréate de plusieurs grandes compétitions, Nationales et Internationales, Salina Boufedji-Barreaux enseigne aujourd'hui les danses de salon, la salsa et la Zumba®.

Réagir

Recommander

9



Tweet



1 / 3

Rencontre

Salina Boufedji-Barreaux a découvert la danse alors qu'elle avait à peine 4 ans. « C'était un véritable loisir au début. Ensuite, à 18 ans, à l'âge où l'on se pose des questions sur son avenir, je me suis dit que j'aimerais bien en faire mon métier. Mais, il me fallait aussi continuer mes études à la fac » se remémore-t-elle.

Les années ont passé. En parallèle de ses études de droit (qui lui ont permis de décrocher une licence) Salina Boufedji-Barreaux n'a eu de cesse de participer à de nombreuses compétitions de danse. Avec Roch de Fornel, son danseur attiré, elle décroche par trois fois le titre de championne de France en danses latines, celui de championne de France en standard et termine plusieurs fois finaliste des championnats du monde amateurs (à Hong Kong et au Danemark). Passée professionnel, le couple de danseur connaît le même succès avec notamment un titre de champion de France en standard.

Partager sa passion

En 2010, amoureuse des danses latines, elle est séduite par le merengue, la salsa, la cumbia et le reggaeton. « C'est tout naturellement que je commence à m'intéresser de près au phénomène Zumba® ». En décembre de la même année, elle suis donc la formation pour devenir instructeur Zumba®. « Il s'agissait pour moi de rejoindre avec bonheur la Zumba® Family et ouvrir mes propres cours afin de faire partager ma passion à mes élèves » s'enorgueillit-elle.

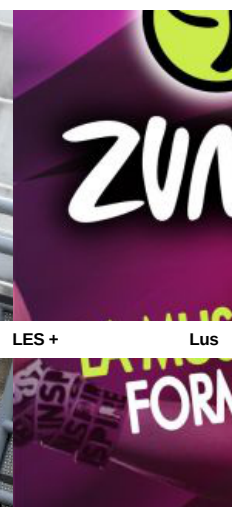
Aujourd'hui, Salina Boufedji-Barreaux a rejoint l'association 16Danse. Une entité

AGENDA

Sélection

+ Tout l'agenda

PETITES ANNONCES



LES + Lus

3. SNCF: des enfants arr
4. Chasseneuil: appel à tr
5. Incendie à Châteaub

créée début 2012, par Magali Panier et Elodie Ecoto, deux de ses amies. « Au sein de cette association je puis enfin donner des cours de danse grâce à mon statut d'auto-entrepreneur. Les personnes intéressées peuvent prendre contact auprès de l'association, soit par téléphone (1), soit en passant par le site internet (2). Ensuite, je leur donne un rendez-vous à l'atelier de la danse à Angoulême où ils peuvent bénéficier d'un premier cours d'essai gratuit. S'ils sont satisfait, je leur propose alors plusieurs formules : mensuelle, trimestrielle ou annuelle » explique la professeure de danse qui tient à rajouter : « Compte tenu de ma pratique et de mon palmarès, je pense que je suis bien placée pour faire partager mon expérience et ma passion au plus grand nombre ».

Sollicité par la mairie d'Angoulême pour donner des cours de danse pendant les vacances sur le terrain de sable de l'ex-piscine de Bourgines. Salina Boufedji-Barreaux n'a pas hésité une seconde pour proposer la Zumba®. Les résultats ne se sont pas fait attendre, chaque session a réuni plus de 200 personnes, dont 95% de femmes. Toutes ont été ravies.

Plusieurs niveaux

Les cours dispensés par Salina Boufedji-Barreaux sont donc ouverts à tous, hommes, femmes et enfants. Trois niveaux d'enseignement en danses de salon (cha cha cha, rock, tango, valse, madison, quickstep...) sont à la disposition des élèves, ils s'adressent aux débutants et aux confirmés en passant par les intermédiaires en quête de perfectionnement.

Pour la salsa mix (salsa portoricaine, merengue, bachata, kizomba) il existe deux niveaux. Enfin, pour la Zumba® (cumbia, reggaeton, eurodanse...), Salina a une toute autre approche : « les cours de Zumba® sont en fait très toniques. Sur des rythmes latino, c'est un excellent moyen de sculpter son corps et ce, sans s'en apercevoir. La seule petite contrainte c'est que pour s'inscrire à ces cours il faut obligatoirement présenter un certificat médical », note-t-elle.

(1) **Association 16Danse** : tél. : 06 66 88 15 73.

(2) Adresse mail : 16danse@gmail.com. Site : www.16danse.fr.

Horaires des cours : du lundi au jeudi, de 19h à 22 h 30 et le samedi matin de 11 h à 12 h.

Les cours débutent le lundi 3 Septembre. La première séance est gratuite.

Réagir 9 Tweet

Réagir **COMMENTAIRES / RÉAGISSEZ**

LES PRINCIPAUX TITRES

Actualité

Sports

Faits-divers

Loisirs



Barbezieux
Barbezieux: le meurtrier "avait prémédité son acte"



chômage
Le chômage explose en juillet



Angoulême
Angoulême: fuite de gaz rue de Montbron

LA CHARENTE LIBRE

ABONNEMENT
20% de remise
sur le prix au numéro